



媒體報導

日期： 2014年10月3日(星期五)
資料來源： 大公報 – 娛樂 – B11
標題： 仁美訪長者跳出歡樂
參考網址： [請按此](#)



▲黎燕珊(右二)率會員訪長者
▼仁美清敘會員和長者跳得開心



仁美訪長者跳出歡樂

「仁美清敘」日前出動前往觀塘「基督教家庭服務中心」探訪逾100位長者，長者們更教亞姐們一齊跳「愛笑瑜伽」，用笑容化解戾氣。是次由主席黎燕珊偕同會員包括陳綺明、張加慧、黎若清、張思品及孟丹珏等。

中心的不少長者已年過70歲依然充滿活力，原本會員們預備唱粵曲給他們聽，但長者們卻愛玩瑜伽，還主動做導師教亞姐們一齊跳「愛笑瑜伽」，用笑容化解戾氣，長者們更對她們說：「沒有怨氣，樂觀一些，才會更靚更長壽。」瞬間令會堂內充滿笑聲。而會員們學瑜伽之餘，也不忘「謝師」向每位長者派發福袋及奶粉，度過一個愉快的下午。

需要正能量

事後黎燕珊表示藉着長者們的「愛笑瑜伽」也希望給香港人正能量，大家是一家人，應團結去面對未來。她又透露「仁美清敘」撥款逾100萬成立之「生命小舵手——特殊學習需要及早識別」支援計劃及流動車已開始投入服務，並將於11月1日舉行啓動禮，希望能更深入社區幫助市民。至於剛加入仁美並首次出席活動的孟丹珏，表示有機會與亞姐師姐們一齊做善事覺得很開心，並發現師姐們不分輩分，玩起來如大孩子，以後她一定多抽時間去參與活動，因自己比長者們更開心。

「仁美清敘」日前出動前往觀塘「基督教家庭服務中心」探訪逾100位長者，長者們更教亞姐們一齊跳「愛笑瑜伽」，用笑容化解戾氣。是次由主席黎燕珊偕同會員包括陳綺明、張加慧、黎若清、張思品及孟丹珏等。

中心的不少長者已年過70歲依然充滿活力，原本會員們預備唱粵曲給他們聽，但長者們卻愛玩瑜伽，還主動做導師教亞姐們一齊跳「愛笑瑜伽」，用笑容化解戾氣，長者們更對她們說：「沒有怨氣，樂觀一些，才會更靚更長壽。」瞬間令會堂內充滿笑聲。而會員們學瑜伽之餘，也不忘「謝師」向每位長者派發福袋及奶粉，度過一個愉快的下午。





需要正能量

事後黎燕珊表示藉著長者們的「愛笑瑜伽」也希望給香港人正能量，大家是一家人，應團結去面對未來。她又透露「仁美清敘」撥款逾100萬成立之「生命小舵手—特殊學習需要及早識別」支援計劃及流動車已開始投入服務，並將於11月1日舉行啟動禮，希望能更深入社區幫助市民。至於剛加入仁美並首次出席活動的孟丹珏，表示有機會與亞姐師姐們一齊做善事覺得很開心，並發現師姐們不分輩分，玩起來如大孩子，以後她一定多抽時間去參與活動，因自己比長者們更開心。



黎燕珊（右二）率會員訪長者

- 完 -